



Association
Les Voix du Coeur
Broye



Un coeur qui écoute,
Une parole qui libère

ESPACE D'ÉCOUTE ET DE PARTAGE



Entretien personnel

Notre mission

Offrir un conseil et un soutien psychosocial avec une approche centrée sur la personne.

Nous croyons que chaque individu mérite d'être écouté avec empathie et sans jugement pour explorer et faire émerger ses propres solutions.



Groupe "La parole est à vous"

"Chaque individu a une valeur intrinsèque unique qui se réalise pleinement dans le respect, l'acceptation et la compréhension empathique."

Carl Rogers

OUVERT À TOUTES ET A TOUS !



Découvrez « Les Voix du Cœur - Broye »

Espace d'écoute et de partage

"Les Voix du Cœur – Broye" est une association sans but lucratif établie à Payerne, dédiée à l'écoute et au partage dans la région de la Broye. Notre mission est d'offrir un conseil et un soutien psychosocial, en s'inscrivant dans une approche centrée sur la personne. Nous croyons que chaque individu mérite d'être écouté avec empathie et sans jugement.

Valeurs

Fondée sur les principes de l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers, notre association s'engage à créer un environnement où l'expression libre, la résilience personnelle et le bien-être émotionnel sont encouragés. Nous nous dédions à la promotion d'un développement personnel, relationnel et social.

Notre adresse

Grand-Rue 19
1530 Payerne
1er étage à gauche

Activités

Nos activités comprennent des entretiens individuels, des groupes de parole, des ateliers thématiques et des formations. Nous valorisons le bénévolat et encourageons la participation active des membres pour un accompagnement diversifié et inclusif.

Accessible à tous

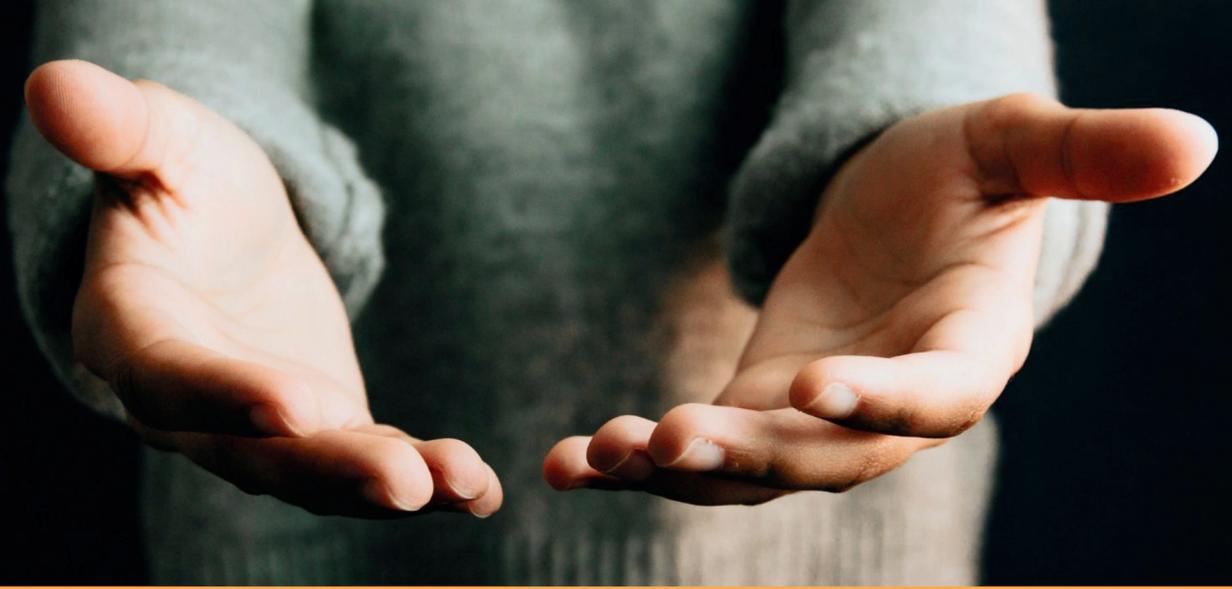
Dans un esprit inclusif et solidaire, nos services sont offerts sur une base de contribution libre, garantissant l'accessibilité de notre accompagnement à tous.

Notre site Internet

Toutes les infos pratiques
De nombreux articles



<https://les-voix-du-coeur.ch>



Notre accompagnement

À l'association "Les Voix du Cœur – Broye", notre approche unique du conseil psychosocial vous accueille dans un espace d'écoute et de soutien, différent de la psychothérapie clinique. Plutôt que de nous concentrer sur l'analyse des troubles, notre attention se porte sur votre vécu, vos émotions et vos expériences.

Nous sommes à vos côtés pour naviguer dans les complexités de la vie, vous aider à clarifier vos idées, à gérer vos émotions dans les périodes difficiles et à explorer des chemins vers des solutions constructives.

"Lorsque la personne est comprise de manière empathique et se sent réellement comprise, cela change sa perspective.

Elle commence à voir les choses d'un œil nouveau et à explorer de nouvelles possibilités." Carl Rogers

... dans des domaines diversifiés

Notre accompagnement est conçu pour tous - individus, couples, familles ou groupes. Nous adaptons notre soutien à vos défis personnels et vos périodes de transition.

Notre approche est axée sur l'écoute attentive et l'empathie, favorisant votre autonomie et votre responsabilité dans le processus vers votre bien-être psychologique avec une amélioration de vos interactions sociales et l'accomplissement de vos défis personnels.

Contactez-nous !



078 724 64 46

Tél./WhatsApp - 13h30 à 17h
info@les-voix-du-coeur.ch



Vers la transformation et la croissance

S'inspirant de Carl Rogers, nous cultivons trois attitudes essentielles pour favoriser une relation de confiance, propice à la transformation et la croissance personnelle :

Regard positif inconditionnel (non jugeant) : Nous vous acceptons et vous respectons tels que vous êtes, sans jugement.

Compréhension empathique : Nous cherchons à comprendre avec délicatesse vos sentiments et votre point de vue à partir de votre univers intérieur.

Congruence : Nous sommes authentiques et transparents, créant ainsi un climat de confiance et d'ouverture.

Contribution libre

Chacun donne ce qu'il veut ou peut
Aucune obligation

Le pouvoir de la découverte et de la compréhension de soi

L'approche centrée sur la personne que nous adoptons ne vise pas à fournir des réponses toutes faites. Elle stimule plutôt la découverte de soi et l'autonomie. En vous offrant un environnement accueillant et compréhensif, nous vous encourageons à explorer vos pensées et vos émotions, à prendre conscience de vos aspirations et à trouver vos propres solutions.

Notre objectif est de vous accompagner dans un voyage de compréhension profonde de soi, vous ouvrant la voie vers un épanouissement personnel.

Effectuez un paiement avec TWINT !



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le paiement

