Ecoute et partage avant tout

NOUVEAUTÉ **Offrir un conseil et un soutien psychosocial avec empathie et sans jugement, telle est la mission de l'association Les Voix du Cœur - Broye.**

L'association a été fondée par Thierry Feller avec le soutien de son épouse Ghislaine et de Grégoire Nzdie Abessolo (manque sur la photo). PHOTO JMZ

PAYERNE

Les Voix du cœur - Broye viennent d'ouvrir leurs portes à la Grand-Rue 19. A leur tête, Thierry Feller qui est entouré de son épouse Ghislaine (accueil et administration) et de Grégoire Nzdie Abessolo (accueil et comptabilité).

Cette association sans but lucratif est dédiée à l'écoute et au partage. Elle a pour mission d'offrir un conseil et un soutien psychosocial qui s'inscrit dans une approche centrée sur la personne, élaborée par Carl Rogers psychologue humaniste américain. «L'accent est mis sur la personne et son expérience. L'environnement doit permettre l'expression libre, la résilience personnelle et le bien-être émotionnel. Pour cela il est important que la personne aidante adopte une posture basse. L'accueil se veut inconditionnel, authentique et sans jugement avec une compréhension empathique», explique Thierry Feller.

En somme, le conseiller doit être un accompagnant et non un guide. «La personne demandant un soutien doit pouvoir faire émerger un processus interne qui lui permet d'avancer. C'est elle qui va choisir son chemin», relève le Broyard, habitué à effectuer des entretiens dans son cadre professionnel.

Conseiller psychosocial bénévole en formation à l'approche centrée sur la personne (ACP), Thierry Feller, citoyen de Nuvilly depuis 2004, vient de prendre sa retraite tout récemment. «J'ai du temps libre et j'avais besoin de donner un sens à ma vie pour cette nouvelle étape.» Dans ses valises, il amène un riche parcours. Son premier emploi fut dans l'animation d'un EMS pour personnes en situation de handicap. Sur son CV figure également la profession de diacre de l'Eglise réformée, mais aussi celle de directeur d'une société qui anime des sites internet pour les entreprises, axée entre autres sur le conseil et la gestion administrative. Cette dernière activité est d'ailleurs partagée avec son épouse Ghislaine et Grégoire Nzdie Abessolo. Thierry Feller est aussi praticien MBTI (types psychologiques de Jung) et bénévole à l'EMS Oasis à Moudon. «Je cherche à former des visiteurs bénévoles à l'approche centrée sur la personne.»

Un accompagnement avant tout

Ce soutien est accessible à tout un chacun. Chômage, séparation, éloignement d'un proche ou décès sont des situations qui peuvent déclencher une crise. «Les idéogrammes chinois du mot crise signifient danger et opportunité. Notre soutien psychosocial est une approche qui permet d'avancer», note Thierry Feller. Pour favoriser notamment le développement d'une meilleure estime de soi, la diminution de l'anxiété et la capacité à vivre des relations plus authentiques et satisfaisantes. Tout en soulignant qu'il ne soigne pas des pathologies, compétences du corps médical.

Les services de l'association sont offerts sur la base d'une contribution libre. Une séance dure environ une heure à une heure trente, dans les locaux de l'association, à domicile ou en visioconférence. Un groupe de parole est en cours de constitution.

JMZ

Infos: https://les-voix-du-coeur.ch